



Sylvia Herbek, Mehr vom Leben
Ernährung nach TCM
Basenfasten
Thermomix®-Repräsentantin
2451 Hof/Lbg.



Reichratsstraße 11
1010 Wien
Tel: +43 1 4086189
www.michls.at

„Bringen Sie Ihre Gesundheit nachhaltig in Balance“

Natürlich entschlacken und genießen!

Basenfasten-Woche **13. – 23. 10. 2020**

Gruppentreffen 13., 19., 21. und 23. Oktober 2020, jeweils 18:30 Uhr

im Michl's Social Club, 1010 Wien, Reichratsstraße 11

- Mit basischen Kostlichkeiten können Sie sanft entschlacken, wieder klarer denken, sich besser konzentrieren.
- Sie fühlen sich insgesamt wohler, leichter und vitaler.
- Nutzen Sie das Basenfasten als Start zu Ihrem persönlichen Wohlfühlgewicht und als Impuls zur Ernährungsumstellung.
- Füllen Sie wieder Ihre Energiespeicher auf und stärken Sie gleichzeitig Ihr Immunsystem.
- Bringen Sie Ihre Verdauung wieder in Schwung und freuen Sie sich auf schöne, vitale Haut.
- In der Gruppe geht es einfach und leicht!

Genuss: Auf dem Speiseplan stehen **Früchte, Salate, Gemüse, Suppen und Gluten freies Getreide**

Beitrag: € 195,-, inkl. Einkaufsliste, schriftl. Unterlagen, 4 Gruppentreffen

Referentin: Sylvia Herbek, Dipl. TCM-Ernährungsberaterin, Fasten- und Gesundheitstrainerin

Anmeldung ab sofort möglich bis spätestens 07. 10. 2020
sylvia.herbek@mehr-vom-leben.at, www.mehr-vom-leben.at

Nutzen Sie das besondere Angebot vom Restaurant Michl's im Rahmen der Basenfasten-Woche:
Gegen Vorbestellung können Sie abends bei unseren Treffen die Basensuppe genießen und für den nächsten Tag das Mittagessen gleich mitnehmen!

Diese Woche dient der Gesundheitsvorsorge und der Wiederherstellung der eigenen Balance und ersetzt nicht die Behandlung durch einen Arzt.