



„Bringen Sie Ihre Gesundheit nachhaltig in Balance“

Natürlich entschlacken und genießen!

Basenfasten-Woche

06. – 13. 03. 2020

Gruppentreffen 06., 09., 11. und 13. März 2020, jeweils 18:30 Uhr

2320 Schwechat, Bruck-Hainburgerstraße 1

- Mit basischen Kostlichkeiten können Sie sanft entschlacken, wieder klarer denken, sich besser konzentrieren.
- Sie fühlen sich insgesamt wohler, leichter und vitaler.
- Nutzen Sie das Basenfasten als Start zu Ihrem persönlichen Wohlfühlgewicht und als Impuls zur Ernährungsumstellung.
- Füllen Sie wieder Ihre Energiespeicher auf und stärken Sie gleichzeitig Ihr Immunsystem.
- Bringen Sie wieder Ihre Verdauung in Schwung und freuen Sie sich auf schöne, vitale Haut.
- In der Gruppe geht es einfach und leicht!

Genuss:

Auf dem Speiseplan stehen **Früchte, Salate, Gemüse, Suppen und Gluten freies Getreide**, mit 3 Mahlzeiten pro Tag sind Sie gut genährt

Beitrag:

€ 165,-, inkl. Einkaufsliste, schriftl. Unterlagen, 4 Gruppentreffen

Referentin:

Sylvia Herbek, Dipl. TCM-Ernährungsberaterin, Fasten- und Gesundheitstrainerin

Anmeldung ab sofort möglich bis spätestens 27. 02. 2020
sylvia.herbek@mehr-vom-leben.at, www.mehr-vom-leben.at

Diese Woche dient der Gesundheitsvorsorge und der Wiederherstellung der eigenen Balance und ersetzt nicht die Behandlung durch einen Arzt.

