



Sylvia Herbek, Mehr vom Leben  
Ernährung nach TCM  
Basenfasten  
Thermomix®-Repräsentantin  
2451 Hof/Lbg.



Bürgermeister, Klaus Schütz

Arbeitskreisleiterinnen:  
Mag. Natascha Thurner und Sabine Rabel

„Bringen Sie Ihre Gesundheit nachhaltig in Balance“

**Natürlich entschlacken und genießen!**

**Basenfasten-Woche**

**14. – 22. 05. 2020**

Gruppenmeetings online 14., 18., 20. und 22. 05. 2020, jeweils 18:30 Uhr

**Online via Zoom-Meeting**

- Mit basischen Köstlichkeiten können Sie sanft entschlacken, wieder klarer denken, sich besser konzentrieren.
- Sie fühlen sich insgesamt wohler, leichter und vitaler.
- Nutzen Sie das Basenfasten als Start zu Ihrem persönlichen Wohlfühlgewicht und als Impuls zur Ernährungsumstellung.
- Füllen Sie wieder Ihre Energiespeicher auf und stärken Sie gleichzeitig Ihr Immunsystem.
- Bringen Sie wieder Ihre Verdauung in Schwung und freuen Sie sich auf schöne, vitale Haut.
- In der Gruppe geht es einfach und leicht!

**Genuss:** Auf dem Speiseplan stehen **Früchte, Salate, Gemüse, Suppen und Gluten freies Getreide**

**Beitrag:** € 180,--, inkl. Einkaufsliste, schriftl. Unterlagen, Rezepte, 4 Gruppenmeetings

**Referentin:** Sylvia Herbek, Dipl. TCM-Ernährungsberaterin, Fasten- und Gesundheitstrainerin

**Anmeldung ab sofort möglich bis spätestens 07. 05. 2020**  
**[sylvia.herbek@mehr-vom-leben.at](mailto:sylvia.herbek@mehr-vom-leben.at), [www.mehr-vom-leben.at](http://www.mehr-vom-leben.at)**

Diese Woche dient der Gesundheitsvorsorge und der Wiederherstellung der eigenen Balance und ersetzt nicht die Behandlung durch einen Arzt.

