



„Bringen Sie Ihre Gesundheit nachhaltig in Balance“

**Natürlich entschlacken und genießen!**

**Basenfasten-Woche**

**29. 09. – 09. 10. 2020**

**Gruppentreffen 29. 09., 05., 07. und 09. 10. 2020, jeweils 18:00 – 20:00 Uhr**

**Gasthof Heiß, Kremserstraße 5, Kirchberg am Wagram  
Gebietsvinothek Weritas, Kirchberg am Wagram (9. 10. 20)**

- Mit basischen Köstlichkeiten können Sie sanft entschlacken, wieder klarer denken, sich besser konzentrieren.
- Sie fühlen sich insgesamt wohler, leichter und vitaler.
- Nutzen Sie das Basenfasten als Start zu Ihrem persönlichen Wohlfühlgewicht und als Impuls zur Ernährungsumstellung.
- Füllen Sie wieder Ihre Energiespeicher auf und stärken Sie gleichzeitig Ihr Immunsystem.
- Bringen Sie wieder Ihre Verdauung in Schwung und freuen Sie sich auf schöne, vitale Haut.
- In der Gruppe geht es einfach und leicht!

**Genuss:** Auf dem Speiseplan stehen **Früchte, Salate, Gemüse, Suppen und Gluten freies Getreide**. Im GH Heiß besteht die Möglichkeit die Suppe abends bei den Treffen gemeinsam zu genießen.

**Beitrag:** € 180,-, inkl. Einkaufsliste, schriftl. Unterlagen, Rezepten, 4 Gruppentreffen

**Referentin:** Sylvia Herbek, Dipl. TCM-Ernährungsberaterin, Fasten- und Gesundheitstrainerin

**Anmeldung ab sofort möglich bis spätestens 23. 09. 2020**  
**[sylvia.herbek@mehr-vom-leben.at](mailto:sylvia.herbek@mehr-vom-leben.at), [www.mehr-vom-leben.at](http://www.mehr-vom-leben.at)**

Diese Woche dient der Gesundheitsvorsorge und der Wiederherstellung der eigenen Balance und ersetzt nicht die Behandlung durch einen Arzt.

