



Sylvia Herbek, Mehr vom Leben
Ernährung nach TCM
Basenfasten
Thermomix®-Repräsentantin
2451 Hof/Lbg.



Karin Roth, Image Matters e.U.
Interdisziplinäre
Persönlichkeitsentwicklung
Gesundheitspraxis Palffygasse
2500 Baden

„Ich schau' auf mich mit allen Sinnen“

Basenbalance-Woche

23. 09.– 02. 10. 2020

Gruppentreffen 23., 28., 30. 09. und 02. 10. 2020, jeweils 18:30 Uhr

in der Gesundheitspraxis Palffygasse 2, 2500 Baden bei Wien

Bringen Sie Ihre Gesundheit nachhaltig in Balance!

- Ihr körperliches, geistiges und seelisches Wohlbefinden steht im Mittelpunkt
- Nehmen Sie eine persönliche Auszeit aus der Überforderung und füllen Sie Ihre Energiespeicher wieder ganzheitlich auf
- Mit basischen Kostlichkeiten können Sie sanft entschlacken, wieder klarer denken, sich besser konzentrieren. Sie fühlen sich insgesamt wohler, leichter und vitaler
- Sie finden wieder mit Leichtigkeit in Ihre Mitte
- Burnout präventive theoretische und praktische Tipps zur leichten Umsetzung
- kostenfreies Einzel-Coaching Erstgespräch ½ Stunde für ganzheitliche Balance
- Tipps zur Ernährungsumstellung, langfristige Ernährungsempfehlungen
- Austausch in Kleingruppe – so geht es einfach und leicht!

Genuss: Auf dem Speiseplan stehen **Früchte, Salate, Gemüse, Suppen und Gluten freies Getreide**, mit 3 Mahlzeiten sind Sie gut genährt

Beitrag: € 220,--, inkl. Einkaufsliste, schriftl. Unterlagen, Einzel-Coaching sanftes Entschlacken zu Hause mit 4 Gruppentreffen

Referentinnen: Sylvia Herbek, Dipl. TCM-Ernährungsberaterin, Fasten- und Gesundheitstrainerin
Karin Roth, Dipl. Lebens- u. Sozialberaterin, Humanenergetikerin

Anmeldung ab sofort möglich bis spätestens 16. 09. 2020
sylvia.herbek@mehr-vom-leben.at, www.mehr-vom-leben.at
office@image-matters.at, www.image-matters.at

Diese Woche dient der Gesundheitsvorsorge und der Wiederherstellung der eigenen Balance und ersetzt nicht die Behandlung durch einen Arzt.

