



Sylvia Herbek, Mehr vom Leben  
Ernährung nach TCM  
Basenfasten  
Thermomix®-Repräsentantin  
2451 Hof/Lbg.



Karin Roth, Image Matters e.U.  
Interdisziplinäre  
Persönlichkeitsentwicklung  
Gesundheitspraxis Palffygassee  
2500 Baden

**„Ich schau' auf mich mit allen Sinnen“**

## **Basenbalance-Woche**

**15.– 24. 01. 2020**

**Gruppentreffen 15., 20., 22. und 24. 01. 2020, jeweils 18:30 Uhr**

**in der Gesundheitspraxis Palffygassee 2, 2500 Baden bei Wien**

**Bringen Sie Ihre Gesundheit nachhaltig in Balance!**

- Ihr körperliches, geistiges und seelisches Wohlbefinden steht im Mittelpunkt
- Nehmen Sie eine persönliche Auszeit aus der Überforderung und füllen Sie Ihre Energiespeicher wieder ganzheitlich auf
- Mit basischen Kostlichkeiten können Sie sanft entschlacken, wieder klarer denken, sich besser konzentrieren. Sie fühlen sich insgesamt wohler, leichter und vitaler
- Sie finden wieder mit Leichtigkeit in Ihre Mitte
- Burnout präventive theoretische und praktische Tipps zur leichten Umsetzung
- geführte Farb- und Imaginationsreise
- kostenfreies Einzel-Coaching Erstgespräch ½ Stunde für seelische Balance
- Tipps zur Ernährungsumstellung, langfristige Ernährungsempfehlungen
- Austausch in der Gruppe – so geht es einfach und leicht!

**Genuss:** Auf dem Speiseplan stehen **Früchte, Salate, Gemüse, Suppen und Gluten freies Getreide**

**Beitrag:** € 220,--, inkl. Einkaufsliste, schriftl. Unterlagen, Einzel-Coaching sanftes Entschlacken zu Hause mit 4 Gruppentreffen

**Referentinnen:** Sylvia Herbek, Dipl. TCM-Ernährungsberaterin, Fasten- und Gesundheitstrainerin  
Karin Roth, Dipl. Lebens- u. Sozialberaterin, Humanenergetikerin

**Anmeldung ab sofort möglich bis spätestens 08. 01. 2020**  
**[sylvia.herbek@mehr-vom-leben.at](mailto:sylvia.herbek@mehr-vom-leben.at), [www.mehr-vom-leben.at](http://www.mehr-vom-leben.at)**  
**[office@image-matters.at](mailto:office@image-matters.at), [www.image-matters.at](http://www.image-matters.at)**

Diese Woche dient der Gesundheitsvorsorge und der Wiederherstellung der eigenen Balance und ersetzt nicht die Behandlung durch einen Arzt.

