



Sylvia Herbek, Mehr vom Leben
Basenfasten
TCM-Ernährungsberatung
Thermomix®-Repräsentantin

BhW Bildung
hat Wert.
KULTUR . REGION . NIEDERÖSTERREICH

Katholisches
Bildungswerk



„Bringen Sie Ihre Gesundheit nachhaltig in Balance“

Natürlich entschlacken, sich wieder leichter und aktiver fühlen!

Erfahren Sie, wie Sie Ihren Stoffwechsel anregen,
Ihr Wohlfühlgewicht schneller erreichen und
gleichzeitig Ihre Gesundheit stärken können!

Montag 03. Juni 2019, 18:30 Uhr

**Sitzungssaal der Gemeinde Maissau
Franz Gilly Gasse 7, 3712 Maissau**

Themen:

- Säuren-Basen-Haushalt aus Sicht der TCM und aus westlicher Sicht
- Gibt es überhaupt eine Übersäuerung?
- Welche Aufgaben und Auswirkungen haben saure und basische Lebensmittel?
- Natürliche Reinigungsmöglichkeiten des Körpers
- Basenfasten - sanftes Entgiften/Entschlacken für mehr Vitalität
- praktische Tipps für eine leichte Umsetzung
- Handout

Referentin: Sylvia Herbek, Dipl. TCM-Ernährungsberaterin, Fasten- und Gesundheitstrainerin

Beitrag: € 15,--/Person inkl. schriftl. Unterlagen

Anmeldung erforderlich bis spätestens 28. 05. 2019
Christa Fleschitz, 0664 4217443 ab 18 h oder SMS, email: christa.fle@gmx.at

Freuen Sie sich auf einen interessanten Abend mit vielseitigen Informationen!

