



Sylvia Herbek, Mehr vom Leben  
Ernährung nach TCM  
Basenfasten  
Thermomix®-Repräsentantin  
2451 Hof/Lbg.



Karin Roth, Image Matters e.U.  
Interdisziplinäre  
Persönlichkeitsentwicklung  
Gesundheitspraxis Palffygasse  
2500 Baden

**„Ich schau' auf mich mit allen Sinnen“**

## **Basenbalance-Woche**

**23. 01. – 01. 02. 2019**

**Gruppentreffen 23., 28., 30. 01. und 01. 02. 2019, jeweils 18:30 Uhr**

**in der Gesundheitspraxis Palffygasse 2, 2500 Baden**

**Bringen Sie Ihre Gesundheit nachhaltig in Balance!**

- Ihr körperliches, geistiges und seelisches Wohlbefinden steht im Mittelpunkt
- Nehmen Sie eine persönliche Auszeit aus der Überforderung und füllen Sie wieder ganzheitlich Ihre Energiespeicher auf
- Mit basischen Kostlichkeiten können Sie sanft entschlacken, wieder klarer denken, sich besser konzentrieren. Sie fühlen sich insgesamt wohler, leichter und vitaler
- Durch das achtsame Zentrieren im Hier und Jetzt, nehmen Sie Kontakt zur inneren Weisheit auf
- Sie finden wieder mit Leichtigkeit in Ihre Mitte
- Burnout präventive theoretische und praktische Tipps zur leichten Umsetzung
- Geführte Farb- und Imaginationsreise
- Bei Bedarf kostenfreies Einzel-Coaching Erstgespräch 1/2 Stunde für seelische Balance
- In der Gruppe geht es einfach und leicht!

**Genuss:** Auf dem Speiseplan stehen **Früchte, Salate, Gemüse, Suppen und Gluten freies Getreide**

**Beitrag:** € 220,-, inkl. Einkaufsliste, schriftl. Unterlagen, 4 Gruppentreffen, Einzel-Coaching

**Referentinnen:** Sylvia Herbek, Dipl. TCM-Ernährungsberaterin, Fasten- und Gesundheitstrainerin  
Karin Roth, Dipl. Lebens- u. Sozialberaterin, Humanenergetikerin

**Anmeldung ab sofort möglich bis spätestens 16. 01. 2019**  
**[sylvia.herbek@mehr-vom-leben.at](mailto:sylvia.herbek@mehr-vom-leben.at), [www.mehr-vom-leben.at](http://www.mehr-vom-leben.at)**  
**[office@image-matters.at](mailto:office@image-matters.at), [www.image-matters.at](http://www.image-matters.at)**

Diese Woche dient der Gesundheitsvorsorge und der Wiederherstellung der eigenen Balance und ersetzt nicht die Behandlung durch einen Arzt.

