

**„Basenbalance leicht gemacht!“**

## **Detox-Day**

**Sonntag 03. 06. 2018, 09:00 – 16:30 Uhr**

**Basenbox, 1060 Wien, Brückengasse 4**

**Inspiration, Wissen & Praxis an einem Tag!**

- Ankommen & Genießen: Am Morgen erwartet Dich ein frisches gesundes Frühstück!
- Gemeinsam bereiten wir basische Köstlichkeiten für mittags und abends zu, so bist Du wunderbar mit reichlich Vitalstoffen versorgt.
- Freue Dich weiters auf wertvolles Wissen ...
- wie Du Deinen Körper sanft entschlacken kannst
- Detoxtage oder eine Basenkur einfach umsetzen
- Säuren und Basen in Balance für mehr Lebensfreude und Vitalität
- Nahrungspausen und bewusstes Genießen führen Dich mit Leichtigkeit wieder in Deine Mitte
- Lebensmittelkombinationen für ein angenehmes Wohlgefühl
- lerne die Genussküche von der Basenbox kennen, hier entstehen die frischen Speisen für die Basenkur

**Beitrag:** € 125,-, inkl. Lebensmittel und Skripten, € 115,- für *ggf*-Mitglieder

**Referentin:** Sylvia Herbek, Dipl. TCM-Ernährungsberaterin, Fasten- u. Gesundheitstrainerin

**Anmeldung:** email: [sylvia.herbek@mehr-vom-leben.at](mailto:sylvia.herbek@mehr-vom-leben.at), website: [www.mehr-vom-leben.at](http://www.mehr-vom-leben.at)

**Anmeldung ab sofort möglich bis spätestens 30. 05. 2018**

