



Sylvia Herbek, Mehr vom Leben
Basenfasten
TCM-Ernährungsberatung
Thermomix®-Repräsentantin

BhW Bildung
hat Wert.
KULTUR . REGION . NIEDERÖSTERREICH

Katholisches
Bildungswerk



„Bringen Sie Ihre Gesundheit nachhaltig in Balance“

Mit der Wohlfühlfigur in den Sommer!

Basenfasten-Woche

26. 06. – 06. 07. 2018

Gruppentreffen 26. Juni, 02., 04. und 06. Juli 2018, jeweils 18:30 Uhr

Sitzungssaal der Gemeinde Maissau, Franz Gilly Gasse 7

- Mit basischen Kostlichkeiten können Sie sanft entschlacken, wieder klarer denken, sich besser konzentrieren.
- Sie fühlen sich insgesamt wohler, leichter und vitaler.
- Nutzen Sie das Basenfasten als Start zu Ihrem persönlichen Wohlfühlgewicht und als Impuls zur Ernährungsumstellung.
- Füllen Sie wieder Ihre Energiespeicher auf und stärken Sie gleichzeitig Ihr Immunsystem.
- Bringen Sie wieder Ihre Verdauung in Schwung und freuen Sie sich auf schöne, vitale Haut.
- In der Gruppe geht es einfach und leicht!

Genuss: Auf dem Speiseplan stehen **Früchte, Salate, Gemüse, Suppen und Gluten freies Getreide**

Beitrag: € 180,-, inkl. Einkaufsliste, schriftl. Unterlagen, 4 Gruppentreffen

Referentin: Sylvia Herbek, Dipl. TCM-Ernährungsberaterin, Fasten- und Gesundheitstrainerin

Anmeldung ab sofort möglich bis spätestens Datum 19. 06. 2018
sylvia.herbek@mehr-vom-leben.at, www.mehr-vom-leben.at

Diese Woche dient der Gesundheitsvorsorge und der Wiederherstellung der eigenen Balance und ersetzt nicht die Behandlung durch einen Arzt.

