



Ernährungsworkshop

Natürlich entschlacken, sich wieder leichter und aktiver fühlen!

Erfahren Sie, wie Sie Ihren Stoffwechsel anregen,
Ihr Wohlfühlgewicht schneller erreichen und
gleichzeitig Ihre Gesundheit stärken können!

Donnerstag 19. Okt. 2017, 17:30 Uhr

Andrea Mayer Training, Carlberggasse 34, 1230 Wien

Themen:

- Säuren-Basen-Haushalt aus Sicht der TCM und aus westlicher Sicht
- Gibt es überhaupt eine Übersäuerung?
- Welche Aufgaben und Auswirkungen haben saure und basische Lebensmittel?
- Natürliche Reinigungsmöglichkeiten des Körpers
- Sanftes Entgiften/Entschlacken für mehr Vitalität
- praktische Tipps für eine leichte Umsetzung

Ablauf:

- ✓ Vortrag - Neues erfahren
- ✓ Gruppenübungen – Umsetzung in die Praxis
- ✓ Zeit für Fragen - Wissen vertiefen und verankern
- ✓ Handout - Wichtiges zum Nachlesen

Referentin: Sylvia Herbek, Dipl. TCM-Ernährungsberaterin, Fasten- und Gesundheitstrainerin

Beitrag: € 45,-/Person inkl. schriftl. Unterlagen

Anmeldung erforderlich bis spätestens 16. 10. 2017
Tel.: 0676 5338419, email: sylvia.herbek@mehr-vom-leben.at

Freuen Sie sich auf einen interessanten Abend mit vielseitigen Informationen!

