



Sylvia Herbek, Mehr vom Leben
Ernährung nach TCM
Basenfasten
Thermomix®-Repräsentantin
2451 Hof/Lbg.

Gasthof Familie Heiß
Kremserstraße 5
3470 Kirchberg am Wagram

Ernährungsvortrag

Natürlich entschlacken, sich wieder leichter und aktiver fühlen!

Erfahren Sie, wie Sie Ihren Stoffwechsel anregen,
Ihr Wohlfühlgewicht schneller erreichen und
gleichzeitig Ihre Gesundheit stärken können!

Mittwoch 13. Sep. 2017, 17:30 Uhr

Gasthof Heiß

Kremserstraße 5, 3470 Kirchberg am Wagram

Themen:

- Säuren-Basen-Haushalt aus Sicht der TCM und aus westlicher Sicht
- Gibt es überhaupt eine Übersäuerung?
- Welche Aufgaben und Auswirkungen haben saure und basische Lebensmittel?
- Natürliche Reinigungsmöglichkeiten des Körpers
- Sanftes Entgiften/Entschlacken für mehr Vitalität
- praktische Tipps für eine leichte Umsetzung
- Handout

Referentin: Sylvia Herbek, Dipl. TCM-Ernährungsberaterin, Fasten- und Gesundheitstrainerin

Beitrag: € 15,--/Person inkl. schriftl. Unterlagen, ab 25 Personen jeweils € 10,--

Anmeldung erforderlich bis spätestens 06. 09. 2017
bei Verena Nimmervoll, Tel.: 0680 233 62 73, email: verena.nimm@gmx.at

Freuen Sie sich auf einen interessanten Abend mit vielseitigen Informationen!

